



Strokeföreningen i Stockholms län

Skärholmen februari 2021

Till våra medlemmar i Strokeföreningen i Stockholms län

I detta utskick har vi samlat information:

- **Dags att betala medlemsavgiften till STROKE-Föreningen i Stockholm län för 2021**
- **Digital Föreläsning om dolda funktioner 23 mars kl. 17.00 på ZOOM**
- **Aktivitet Ronnie Gardiner Method på ZOOM**
- **Årsmöte för Strokeföreningen i Stockholms län**
- **Årsmöte för Stokeföreningen Stockholm (Lokalförening)**
- **Årsmöte Södertälje**
- **Kontaktuppgifter till lokalföreningarna**

Om du har funderingar tveka inte att höra av dig 08 549 019 00 eller kansliet@strokesthmlan.se

Vi finns här för dig!



Skärholmen februari 2021

Dags att betala medlemsavgiften till STROKE-Föreningen i Stockholm län för 2021

Din medlemsavgift är viktig för din förening och dess verksamhet. Därmed för dig! Du och alla andra medlemmar bidrar till vårt arbete för bland annat en bättre strokevård och omsorg. I föreningarna kan du få råd och stöd, träffa andra i samma situation, delta i aktiviteter och utflykter. Som medlem är du även försäkrad när du deltar i föreningens aktiviteter. Både på väg till, under och på hemväg efter aktiviteten.

Länsföreningen och de lokala föreningarna är intresserade av att se eventuella möjligheter till mailkontakt med er medlemmar. För att elektroniskt kunna sända ut viktiga meddelanden när det gäller exempelvis en extra insatt resa, medlemsmöte eller dylikt.

På inbetalningskortet ges därför möjlighet att notera din E-postadress.

Som huvudmedlem (215: -) får du vår uppskattade medlemstidning StrokeKontakt

Där kan du läsa om forskning, juridik, om hur det är att vara anhörig, personliga berättelser, om förbundet och föreningarna, lösa korsord samt mycket mer.

Din medlemsavgift skall vara oss tillhanda senast 30 mars 2021 på PG 31 15 51-6

Strokeföreningen i Stockholms län, Måsholmstorget 3, 127 48 Skärholmen
08-549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

**STROKE-föreningen i Stockholms län
Medlemsavgift 2021**

31 15 51-6

**215 kr, medlem med tidningen StrokeKontakt
160 kr, medlem utan tidningen StrokeKontakt
2 750 kr, ständig medlem med tidningen StrokeKontakt
Din E-post: _____**

Strokeföreningen i Stockholms län



Föreningen i Stockholms län

Till våra medlemmar

Tyvärr befinner vi oss fortfarande i en pandemi och har därför inga fysiska träffar under våren. Vi kommer att ha digitala träffar via ZOOM. Har du inte ZOOM behöver du ladda ner det programmet i din dator.

Välkommen till en digital Föreläsning/samtal om dolda funktionsnedsättningar, efter stroke den 23 mars kl. 17.00 på ZOOM

Vi samtalar om dolda funktionsnedsättningar efter en stroke

- Vad är en dold funktionsnedsättning.
- Hur påverkar de ditt liv?
- Hur hanterar man livet med dolda funktionsnedsättning?
- Omgivningens oförståelse?
- Vi delar tips och trick.

Vi samtalar om ovanstående. Vi stöttar, peppar och coachar varandra.

Vi är survivors!

Tillsammans är starkare än stroke!

Varmt välkomna!

Har du inte ZOOM måste du ladda ned programmet i din dator. Om du har problem med det hör av dig till kansliet så hjälper vi till. 08 549 019 00 eller kansliet@strokesthmlan.se

Ronnie Gardiner Method på ZOOM

Är en musik-baserad träningsmetod som stärker hjärnans samspel vad gäller tal, sång, motorik, läsning, koordination, dans, rörelser, uthållighet, minne och rytmkänsla - genom att kombinera rytmik, färger och ord. Vi utgår från en trummis alla rytmer och ljud. Och naturligtvis är musiken vald utifrån den grupp vi möter.

Vi startar vecka 7 den 19 februari pga. av osäkerheten runt Covid-19 börjar vi våren som vi slutade. Vi har möjlighet att använda Zoomlänk.

Tiderna är:

Grupp 1 kl. 10.30 - 11.30

Grupp 2 kl. 12.00 - 13.00 (fortsättning)

Pris: 450 kr/10 ggr

Anmäl dig till kansliet 08 549 019 00 eller kansliet@strokesthmlan.se

Varma hälsningar

Christine och Ulrika

Har du svårt att ladda ner ZOOM programmet hör av dig så hjälper vi till.

**KALLELSE TILL Digitalt ÅRSMÖTE Strokeföreningen i Stockholms län
20 april kl. 17.00.**

**KALLELSE TILL Digitalt ÅRSMÖTE Strokeföreningen Stockholms
11 mars kl. 17.00**

Strokeföreningen Södertälje/Nykvarn, Botkyrka/Salem

Kallelse till Årsmöte tillsammans med vårfest 24 maj vid Gillberga friluftsgård.

Kl. 15.00 start med årsmöte, därefter vårfest med enklare förtäring (försöker vara utomhus).

Anmälan senast 12 maj till Lill-Britt Andersson 073-669 09 74.

Medlemsmöten planerade i februari, mars, inställda pga. Covid-19.

Du kan se information på länsförenings hemsida www.strokesthmlan.se eller på facebook där kommer det att finnas information. Det går naturligtvis att ringa kansliet 08-549 019 00.

Strokeföreningen i Stockholms län
maude.stromqvist@strokesthmlan.se
kansliet 08-549 019 00

Strokeföreningen Stockholm Stad
maude.stromqvist@strokesthmlan.se
kansliet 08-549 019 00

Strokeföreningen Norrort
Kontaktperson Ordförande Lena Pettersson, mail: lena.pettersson@tranfor.se
tel. 070-569 01 80
Kassör Birgitta Pettersson tel.070-526 06 96

Strokeföreningen Nacka/Värmdö
Kontaktperson Ordförande Birgitta Wessung tel.070 553 77 41
Mailadress: strokeforeningennackavarmdo@gmail.com

Strokeföreningen Södertälje
Kontaktperson: Ordförande Lill-Britt Andersson
Tel. 08-550 157 17, mobil 073-669 09 7

Strokeföreningen Södertörn
Kontaktperson Claus Trolle tel.070- 290 20 85
E-postadress: stroke.sodertorn@telia.com
Hemsida: www.strokesodertorn.se



Strokeföreningen i Stockholms län

ÅRSMÖTE för Strokeföreningen i Stockholm län 2021-04-20 KALLELSE

Bäste medlem

I dessa Coronatiden kan vi tyvärr inte ha fysiska möten varför vi kommer att genomföra vårt årsmöte digitalt via ZOOM. Har du inte ZOOM måste du ladda ned programmet i din dator.

Du inbjuds därför till årsmöte 2021-04-20 kl.17.00. Du anmäler dig med din mailadress till vårt kansli. Uppgifterna finns även på hemsidan. Med denna kallelse får du dagordningen men övriga handlingar kommer att finnas på hemsidan men du kan också ringa vårt kansli 08-549 019 00 kansliet@strokesthmlan.se rekvirera handlingarna.

Jag hoppas du har möjlighet att vara med och därför säger jag att vi hörs den 20 april kl. 17.00.

Dagordning

1. Årsmötets öppnande, Parentation
2. Fastställande av röstlängd
3. Årsmötets behöriga sammankallande
4. Fastställande av dagordning
5. Val av presidium
 - årsmötesordförande
 - årsmötessekreterare
 - två protokolljusterare tillika rösträknare
6. Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Styrelsens ansvarsfrihet
9. Förslag från styrelsen
10. Behandling av motioner och styrelsens förslag.
11. Fastställande av lokalföreningarnas avgift till länsföreningen
12. Fastställande av antal ledamöter och ersättare i styrelsen.
13. Val av ordförande på 1 år
14. Val av kassör
15. Val av 3 ledamöter till styrelsen på 2 år
16. Val av 1 ersättare till styrelsen på 1 år
17. Val av två revisorer på 1 år
18. Val av minst 1 revisorsersättare på 1 år
19. Val av ombud och ersättare till ordförandekonferensen.
20. Beslut om antalet ombud till nästa årsmöte i länsföreningen.
21. Val av ledamöter till valberedningen på 1 år varav en sammankallande.
22. Årsmötets avslutande

Med varma hälsningar

Kjell Larsson

Styrelseordförande



STROKE-föreningen Stockholm

ÅRSMÖTE för Lokalföreningen Stockholm 2021-03-11

KALLELSE

Bäste medlem

I dessa Coronatiden kan vi tyvärr inte ha fysiska möten varför vi kommer att genomföra vårt årsmöte digitalt via ZOOM. Har du inte ZOOM måste du ladda ned programmet i din dator.

Du inbjuds därför till årsmöte 2021-03-11 kl.18.00. Du anmäler dig med din mailadress till vårt kansli. Uppgifterna finns även på hemsidan. Med denna kallelse får du dagordningen men övriga handlingar kommer att finnas på hemsidan men du kan också ringa vårt kansli 08-549 019 00 kansliet@strokesthlm.se rekvirera handlingarna.

Jag hoppas du har möjlighet att vara med och därför säger jag att vi hörs den 11 mars kl. 17.00.

Dagordning

- Årsmötets öppnande
- Fastställande av röstlängd
- Årsmötets behöriga utlysning
- Val av presidium a) årsmötesordförande, b) årsmötessekreterare
- Val av a) två protokolljusterare, b) två rösträknare
- Fastställande av dagordning
- Styrelsens förvaltningsberättelse och årsbokslut
- Revisorernas berättelse
- Styrelsens ansvarsfrihet
- Förslag från styrelsen
- Behandling av motioner
- Fastställande av antal ledamöter och ersättare till styrelsen
- Val av ordförande på ett år med möjlighet på två år
- Val av kassör på två år
- Val av ledamöter på två år
- Val av ersättare på ett år
- Val av två revisorer på ett år
- Val av minst en revisorsersättare på ett år
- Val av ombud och dess ersättare till länsföreningens årsmöte
- Val av minst tre ledamöter till valberedning varav en sammankallande
- Årsmötets avslutande

Med varma hälsningar

L Hawestam

Styrelseordförande