



Föreningen i Stockholms län

Strokeföreningen i Stockholms län

Nu är det dags igen att anmäla dig till Ronnie Gardiner Method som kommer att vara på ZOOM även i höst.

Ronnie Gardiner Method är en musik-baserad träningsmetod som stärker hjärnans samspel vad gäller tal, sång, motorik, läsning, koordination, dans, rörelser, uthållighet, minne och rytmkänsla - genom att kombinera rytmik, färger och ord. Vi utgår från en trummis alla rytmer och ljud. Och naturligtvis är musiken vald utifrån den grupp vi möter.

Kursen börjar den 10 september – 26 november 10 gånger

Pris 450kr/10 gånger.

Grupp 1 kl. 10.30 - 11.30

Grupp 2 kl. 12.00 - 13.00 (fortsättning)

Ledare är Christine Löfgren och Ulrika Precht

Berätta gärna för era vänner om oss och våra härliga träffar. Det är så roligt att fler och fler upptäcker vår verksamhet och nyttan med att träna RGM!

Anmäl dig till kansliet 08 549 019 00 eller maude.stromqvist@strokesthmlan.se

Oktoberfest 13 oktober kl.18.00 på Jakobsbergs Gård,

Odd Fellowvägen18-22, Skärholmen

Det serveras mat och dryck till en kostnad av 250 kr/person.

Tid: 18.00 21.00

Anmälan till kansliet senast 7 oktober 08-549 019 00 eller kansliet@strokesthmlan.se

OBS! Du måste vara fullvaccinerad för att delta på detta.

Medlemsmöte 19 oktober för samtliga lokalföreningar under ledning av Länsföreningen i Stockholm.

Mötet sker digitalt kl. 18.00, länk skickas ut efter anmälan.

Anmälan till Länsföreningens kansli senast 15 oktober 08-549 019 00 eller

kansliet@strokesthmlan.se

Mvh

Maude Strömqvist

Strokeföreningen i Stockholms län

08 549 019 00 eller kansliet@strokesthmlan.se