



Information från Strokeföreningen Stockholms län februari 2022

Nu börjar en ny termin med Ronnie Gardiner Method är en musik-baserad träningsmetod som stärker hjärnans samspel vad gäller tal, sång, motorik, läsning, koordination, dans, rörelser, uthållighet, minne och rytmkänsla - genom att kombinera rytmik, färger och ord. Vi utgår från en trummis alla rytmer och ljud. Och naturligtvis är musiken vald utifrån den grupp vi möter.

Kursen börjar den 18 februari digitalt på ZOOM även denna vår.

Pris 450kr/10 gånger.

Grupp 1 kl. 10.30 - 11.30

Grupp 2 kl. 12.00 - 13.00 (fortsättning)

Ledare är Christine Löfgren och Ulrika Precht

Anmäl dig till kansliet 08 549 019 00 eller kansliet@strokesthmlan.se

Strokeföreningen i Stockholms län

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE (Meddelas endast på detta sätt)

Tisdag 5 april kl.18.00

Plats: Jakobsbergs Gård, Odd Fellowvägen 18-22, Bredäng
Kaffe och smörgås serveras.

Motioner skall finnas på kansliet senast den 22 februari.

Handlingar kommer att finnas i föreningslokalen.

Obs! Anmälan krävs till kansliet senast 24 mars.

Vid förändring meddelar vi dig.

Fullvaccinering mot Covid-19 krävs

kansliet@strokesthmlan.se eller 08 -549 019 00

Gå gärna in på vår nya hemsida och titta där lägger vi upp nyheter.

<https://stockholmlan.strokeforbundet.se/>

Varmt välkomna

Åk med till Åland med Cinderella 2-3 maj

Båten avgår kl.17.00 och är åter 14.00 dagen efter.

Hytt, middag, frukost och föreläsning ingår.

Pris: 900:- insidershytt vill du uppgradera till utsideshytt går det bra mot tillägg. På vår hemsida finner du mer information.

Anmälan: till kansliet senast 28 mars

Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

<https://stockholmlan.strokeforbundet.se/>

Seniordagen i Kungsträdgården 10 maj, finns vi representerade

Seniordagen i Kungsträdgården är en heldag fylld med musik, dans, föreställningar och utställare inom bland annat träning, resor, hälsa och ekonomi.
Hoppas vi ses där! Ingen anmälan krävs.

Strokedagen 10 maj

Hälsa på oss i Kungsträdgården. Vi finns representerade i en egen monter.

Mer info på vår hemsida

<https://stockholmlan.strokeforbundet.se/>

Ingen anmälan krävs.

Båttur till Ängsö Nationalpark i Roslagen

Den 24 maj kan du följa med på en båttur och ett stopp på Ängsö Nationalpark i Roslagen.

Mer info kommer att läggas upp på vår hemsida.

OBS! Begränsat antal platser först till kvarn gäller....

Lunch tillhandahålls till självkostnadspris.

Anmälan: till kansliet senast 20 april

Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

<https://stockholmlan.strokeforbundet.se/>

Järvaveckan finns vi representerade även i år 1-5 juni.

Järvaveckan är en årligt återkommande politikervecka och folkfest på Spånga IP i nordvästra Stockholm. Där företrädare för svenska politiska partier, intresseorganisationer och företag samlas och diskuterar politik och samhällsfrågor.

Ingen anmälan krävs.

Strokeföreningen i Stockholms län har nu en ny hemsida som du kan besöka.

<https://stockholmlan.strokeforbundet.se/> här kommer vi att lägga upp information och artiklar som är intressanta.